

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ И ОКАЗАНИЯ УСЛУГ В РАЗЛИЧНЫХ ЗОНАХ ЦЕНТРОВ KIDIX ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ЗАНЯТИЯМ:

1. Посещение Центра Клиентами, не достигшими 10-летнего возраста, допускается исключительно при условии их сопровождения Законным представителем и/или уполномоченным Законным представителем лицом.
2. Нахождение клиентов в Центре без Законного представителя и/или уполномоченного Законным представителем лица запрещается.
3. Ответственность Исполнителя за травмы, полученные Клиентом вследствие неисполнения последним требований, рекомендаций и/или указаний работника Центра, исключается.
4. Все оборудование, используемое Клиентами, подлежит ежедневной дезинфекционной обработке; в связи с изложенным пронос игрушек из дома на территорию Центра не допускается.
5. По окончании занятия ответственность Центра за жизнь и здоровье Клиента прекращается в случае, если Законный представитель и/или уполномоченное Законным представителем лицо не принял(о) Клиента под фактическое сопровождение.
6. До начала занятия Клиенту рекомендуется осуществить посещение туалетной комнаты.
7. В целях обеспечения безопасности при проведении занятия Тренер Центра вправе отстранить Клиента от участия в занятии в случае неадекватной реакции Клиента на команды Тренера, а равно при наличии достаточных оснований полагать, что своим поведением Клиент может причинить вред себе, иным Клиентам и/или имуществу Исполнителя.
8. Допуск Клиента в зал осуществляется исключительно при условии нахождения Клиента в спортивной одежде и сменной спортивной обуви.
9. Спортивная форма Клиента должна исключать наличие молний, пуговиц, застежек и иных жестких элементов, а также широких карманов и выступающих накладных деталей; внешний вид одежды должен отвечать требованиям чистоты и опрятности.
10. До начала занятия на Клиенте не допускается наличие украшений любого вида, включая часы, цепочки, кулоны, кольца, значки, браслеты, серьги и иные жесткие предметы.
11. До начала занятия подлежит проверке содержимое всех имеющихся карманов; карманы должны быть полностью освобождены от посторонних предметов.

12. Нахождение Клиента в физкультурном зале в отсутствие Тренера не допускается. Физкультурный зал признается зоной повышенной опасности.
13. Ожидание времени начала занятия и прибытия Тренера допускается исключительно в специально отведенном месте (зоне ожидания). В случае опоздания вход в физкультурный зал допускается только с предварительного разрешения работника Центра.
14. До входа в физкультурный зал Клиент обязан убедиться в отсутствии обстоятельств, препятствующих безопасному перемещению.
15. Пронос в соответствующую зону игрушек, продуктов питания, напитков, за исключением фляжки с водой, а также любых иных посторонних предметов, включая телефоны, средства вычислительной техники, игровые приставки и планшеты, не допускается.
16. Клиенту запрещается совершать действия, выражающиеся в толкании окружающих, преграждении пути их движения и постановке подножек.
17. В случае обнаружения пролитой жидкости либо любых дефектов оборудования дальнейшее выполнение упражнений подлежит немедленному прекращению до момента устранения соответствующих обстоятельств.
18. Перед каждым занятием обязательному проведению подлежит разминка под руководством Тренера; приступление к выполнению упражнений без предварительного разогрева организма и без руководства Тренера не допускается.

Запрещено использовать оборудование и инвентарь, если:

1. присутствуют следы нарушения целостности;
2. присутствуют следы, свидетельствующие о неустойчивости соединений (вращение, расшатывание и т.п.);
3. видны трещины на панели, сколы и торчащие крепежные элементы;
4. тренер не дал указания приступить к выполнению упражнений;
5. отсутствует или не обеспечено применение страховки;
6. отсутствует мат, полностью покрывающий зону возможного падения.
7. При выявлении неисправности электрооборудования Клиент обязан незамедлительно прекратить любое взаимодействие с таким оборудованием, отдалиться от него и сообщить о соответствующей неисправности работнику Центра.
8. При возникновении пожара, сильного задымления либо полного отключения электроэнергии в темное время суток занятие подлежит немедленному

прекращению, а помещение — незамедлительному оставлению в порядке, предусмотренном планом эвакуации.

НА ЗАНЯТИЯХ НЕОБХОДИМО:

1. Во всех зонах, за исключением зон гимнастики, акробатики, мягких модулей и Веревочного лабиринта, осуществление занятий допускается исключительно в сменной спортивной обуви.
2. Клиент обязан точно, своевременно и в полном объеме исполнять указания Тренера.
3. При ухудшении самочувствия Клиент обязан незамедлительно довести соответствующую информацию до сведения Тренера либо любого работника Центра.
4. При выполнении упражнений в составе группы Клиент обязан соблюдать такую дистанцию и интервалы, которые являются достаточными для предотвращения столкновения, в том числе при неправильном выполнении упражнения любым из участников группы, включая падение, остановку, возврат в исходное положение и иные аналогичные случаи.
5. Клиент обязан сформировать и совершенствовать навык самострахования по мере освоения упражнений при целенаправленном содействии Тренера Центра. («Самостраховка» здесь и далее по тексту означает способность занимающегося своевременно прекратить выполнение упражнения в момент возникновения ощущения возможного падения, срыва со снаряда либо отсутствия уверенности в безопасном завершении соответствующего действия).
6. Во время занятий крики и громкие разговоры не допускаются.
7. Во время выполнения упражнения либо осуществления страховки отвлечение Клиента, равно как и отвлечение им иных Клиентов, не допускается.
8. Самостоятельное перемещение Клиента бегом от одной спортивной зоны Центра к другой не допускается.
9. Нахождение на снаряде одновременно двух и более Клиентов не допускается, за исключением случаев, прямо предусмотренных соответствующей программой.
10. При несчастном случае либо получении травмы пострадавший или очевидец произошедшего обязан незамедлительно сообщить об этом работнику Центра в целях принятия неотложных мер по оказанию первой помощи.

11. Клиент обязан освоить приемы самостраховки и обеспечивать их практическое применение.

Зона мягких модулей

1. Перемещение по модульной зоне допускается исключительно при отсутствии резких движений.
2. Клиенту запрещается прятаться под модулями, забираться и/или помещать части тела в любые проемы, не предназначенные для перемещения, включая зоны стыков оборудования, зоны стыковки модулей, а также зоны, расположенные под модулями или над ними.
3. Забираться на возвышенности, не обозначенные Тренером в качестве разрешенных для использования, не допускается.
4. Прыжки с модулей, опор и любых иных возвышенностей запрещаются.
5. Выполнение акробатических элементов в отсутствие специальной подготовки, страховки со стороны Тренера, а равно без прямого указания Тренера о начале выполнения соответствующего элемента не допускается.
6. Клиенту запрещается совершать действия, выражающиеся в толкании окружающих, преграждении пути их движения и постановке подножек.
7. В случае обнаружения пролитой жидкости либо повреждения оборудования дальнейшее выполнение упражнения подлежит прекращению до устранения соответствующих препятствий.

Ниндзя-комплекс, рукоходы, подвесные элементы и зона Функционального тренинга

1. При использовании комплекса обязательному соблюдению подлежит установленный маршрут его прохождения от места старта до места финиша. Движение допускается исключительно в одном направлении. Соблюдение маршрута осуществляется в соответствии с указателями и/или пояснениями Тренера.
2. Самостоятельное нахождение Клиентов на трассе не допускается. Все действия на трассе подлежат совершению исключительно под руководством Тренера. На каждом участке трассы допускается нахождение не более одного Клиента одновременно, если иное прямо не разрешено Тренером.
3. При выполнении упражнений в группе обязательно следует соблюдать дистанцию и интервалы, необходимые для предотвращения столкновения даже в случае неправильного выполнения упражнения (падение, остановка, возврат в исходное положение и т.п.) любым из членов группы.

4. Ожидание Клиентом своей очереди для выполнения упражнения допускается исключительно в специально оборудованной безопасной зоне ожидания, исключающей возможность падения.

5. Запрещено:

- движение навстречу друг другу по одному и тому же рукоходу или иному элементу;
- вис на руках без опоры или без страховки, только если тренером не даны иные указания;
- раскачивание любых элементов;
- перемещение с одного элемента на другой путем перепрыгивания или перемещения с использованием вися на подвижных элементах (тросы, канаты и подобное);
- спрыгивать с высоты без указания тренера и до того, как тренер обеспечил страховку;
- спрыгивать с любой высоты на жесткое покрытие;
- залезать выше, чем обозначил тренер.

При возникновении усталости, слабости/или любого недомогания Клиент обязан незамедлительно сообщить об этом тренеру.

Шведская стенка или стенка для упражнений, позволяющих забираться по вертикальной поверхности

До выполнения упражнения подлежит установлению отсутствие между матами щелей, в которые может попасть нога и/или рука Клиента.

1. Запрещено залезать выше отметки, обозначенной тренером.
2. Запрещено отпускать одну или две руки, а также выполнять элементы вися, если это не было указанием тренера.
3. Запрещено забираться вверх и спускаться вниз по панели.
4. Запрещено прыгать без указания тренера.
5. Клиенту запрещается хватать иных Клиентов за ноги и/или руки либо иным образом отвлекать их, в том числе посредством крика.
6. Спрыгивание не допускается при нахождении внизу иных Клиентов либо при отсутствии матов.
7. Запрещено прыгать от стены вперед или с высоты на пол.

8. Запрещено использовать скалодром (снаряд) при отсутствии матов возле него либо при наличии крупных зазоров между матами.
9. Запрещено самостоятельно крутить и/или откручивать зацепы, висеть на отдельных зацепах как на перекладине.
10. Запрещено выполнять вис вниз головой, выполнять «солнышко» и иные сложные элементы без контроля тренера и страховки.
11. Запрещены прыжки с верхних перекладин на пол или на недостаточно защищенную поверхность.
12. Самостоятельное подсаживание Клиентов родителями либо иными лицами на высокие перекладины запрещается.
13. Запрещено подниматься иначе как по одной ступени, двумя руками, прыжками между перекладинами.

В случае возникновения у Клиента страха, застревания, физического дискомфорта, головокружения либо иной непонятной для Клиента ситуации Клиент обязан незамедлительно обратиться за помощью к Тренеру либо привлечь к себе внимание иным доступным способом.

Зона эмоционального интеллекта

1. Использование мелких предметов:

1. Не допускается подбрасывание предметов, их бросание в других Клиентов;
2. Не допускаются «игры» с поднесением предметов к глазам и лицу.

2. Правила работы с интерактивными экранами:

1. Не бить по экрану руками/или предметами;
2. Не подходить к розеткам, проводам, электрическим приборам, не дотрагиваться до них;
3. Не наклоняться всей массой тела на панели.
4. Не давить излишне сильно на экраны.

В случае возникновения у Клиента страха, дискомфорта, головокружения либо иной непонятной для Клиента ситуации Клиент обязан незамедлительно обратиться за помощью к Тренеру либо привлечь к себе внимание любым иным доступным способом.

Гимнастические снаряды (бревно, перекладина, кольца, брусья и др.)

1. В момент выполнения упражнения на снаряде допускается нахождение только одного Клиента.
2. Заход на снаряд и безопасный сход с него допускаются исключительно в месте, указанном Тренером;
3. Ожидание очереди выполнения упражнения допускается исключительно в специальной безопасной зоне.
4. Начало занятий допускается исключительно с простых упражнений, указанных Тренером, включая удержание, равновесие и простые махи.

Запрещено:

1. Выполнять любые гимнастические элементы без страховки и предварительной подготовки, а также самостоятельно, без тренера.
2. Играть под снарядами во время выполнения упражнений другими Клиентами.
3. Использовать гимнастические снаряды как «горку», «качели» и прочие игровые элементы, не предусмотренные их конструкцией.

Если Клиенту стало страшно, он испытал дискомфорт, головокружение или в любой иной непонятной Клиенту ситуации следует позвать на помощь тренера или привлечь к себе внимание иным доступным Клиенту способом.

Акробатическая дорожка

Организация выполнения элементов.

1. Порядок выполнения: один Клиент выполняет элемент/пробежку — остальные ждут своей очереди в стороне.
2. Выполнение упражнения подлежит началу на стартовой линии и завершению в специально обозначенной зоне завершения упражнения.
3. Выход на дорожку сбоку либо навстречу Клиенту, выполняющему упражнение, не допускается.
4. Выполнение акробатических элементов (фляк, сальто, рондад и т.п.) без соответствующей подготовки, страховки и разрешения Тренера не допускается.
5. Нахождение в зоне приземления в период выполнения другим Клиентом пробежки и/или элемента не допускается.

Если Клиенту стало страшно, он испытал дискомфорт, головокружение или в любой иной непонятной Клиенту ситуации следует позвать на помощь тренера или привлечь к себе внимание иным доступным Клиенту способом.

«Веревочный лабиринт» (многоуровневая лазательная зона)

Под «Веревочным лабиринтом» в настоящих Правилах понимается комплексная многоуровневая лазательная конструкция, включающая сетки, мостики, тоннели, переходы, веревочные элементы и мягкие платформы, предназначенная для лазания, переползания и перемещения Клиентов.

В Веревочном лабиринте действуют следующие правила:

- следовать маршруту (по кругу и/или по этажам), исключая хаотичное перемещение в разных направлениях;
- не толкаться;
- не «подрезать» других Клиентов на переходах;
- не прыгать с верхних уровней вниз;
- не раскачивать элементы до предела;
- не выполнять дальнейшее движение при нарушении целостности покрытия;
- не обгонять другого Клиента;
- смотреть под ноги и вперед;
- если впереди находится большое количество Клиентов, обойти.

Запрещается:

- использовать Веревочный лабиринт при поврежденных несущих элементах, сетках, мостиках;
- залезать на внешние части конструкции, опорные балки, верхние каркасы, не предназначенные для нахождения людей;
- расходиться самостоятельно в зоне Веревочного лабиринта без присутствия тренера или Законного представителя и/или уполномоченного Законным представителем лица;
- пролезать между сетками в местах, не предназначенных для прохода;
- брать с собой игрушки, воду (за исключением фляжки с водой, если это разрешено иными правилами Центра), а также иные посторонние предметы.

Если Клиенту стало страшно, он испытал дискомфорт, головокружение или оказался в любой иной непонятной для него ситуации, Клиент обязан позвать на помощь Тренера либо привлечь к себе внимание иным доступным ему способом.

Игровые залы

Правила поведения:

- До начала игры обязательному проведению подлежит разминка.
- Клиент обязан осуществлять постоянный контроль окружающей обстановки.
- При передвижении бегом Клиенту запрещается допускать столкновение с иными лицами. В случае падения любого лица Клиент обязан остановиться и незамедлительно сообщить Тренеру о факте падения.
- Запрещено толкаться и ставить подножки.
- Клиент обязан соблюдать дистанцию не менее 1,5 метра.
- В эстафетах и играх с мячом приближение к другому участнику на недопустимо близкое расстояние не допускается.
- Мячи, скакалки, обручи и иное игровое оборудование подлежат использованию аккуратно и в строгом соответствии с указаниями Тренера; их бросание, в особенности в направлении иных лиц, не допускается.
- В случае, если падения избежать не удалось, Клиент обязан сгруппироваться. При приземлении необходимо присесть и округлить спину, исключая падение плашмя; при наличии возможности следует выставить руки вперед.
- При возникновении у Клиента усталости либо ушиба Клиент обязан незамедлительно сообщить об этом Тренеру. Терпеть боль либо скрывать соответствующее состояние не допускается.
- Употребление достаточного количества воды при выполнении упражнений допускается во время перерывов, объявленных Тренером.
- Совершение любых действий с бутылкой либо иными личными предметами в руках во время выполнения упражнений не допускается.
- Бросание мячей под ноги не допускается, если иное прямо не предусмотрено правилами соответствующей игры.
- В играх, предусматривающих броски мячей и иных предметов, до совершения соответствующего действия Клиент обязан убедиться в готовности партнера принять мяч или иной предмет.
- В играх с бегом и перемещениями запрещено резко останавливаться (если иное не предусмотрено заданием), поскольку иные участники могут врезаться в остановившегося. В играх типа «догонялки» следует соблюдать аккуратность при касании; запрещено действовать резко, причинять боль или толкать других Клиентов.

Дополнительные правила для зала с беговой дорожкой:

1. Бег допускается исключительно по своей дорожке. Забегание на чужую полосу без разрешения Тренера, в особенности навстречу движению, не допускается.
2. Во время бега Клиент обязан контролировать положение ног и соблюдать разметку и габариты дорожки. Отвлечение во время бега не допускается.
3. Бег навстречу иным участникам запрещается. Все участники обязаны осуществлять движение в одном направлении: против часовой стрелки на круговой дорожке либо по прямой от старта к финишу.
4. Резкие остановки посреди дорожки не допускаются. При наступлении усталости Клиент обязан плавно снизить скорость и сойти к краю зала, где располагается безопасная зона за пределами дорожки.
5. Сидеть, лежать либо играть на дорожке не допускается, если иное прямо не предусмотрено заданием Тренера.
6. Пересечение дорожки поперек не допускается. Обход дорожки допускается только при отсутствии на ней иных участников и исключительно сбоку.

ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО ПРОГРАММЕ «Мудры»

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила устанавливают требования безопасности при проведении физкультурно-оздоровительных занятий по программе «Мудры» (далее — Программа) с Клиентами в возрасте от 1,5 до 9 лет.

1.2. Программа относится к категории физкультурно-оздоровительных услуг и включает упражнения на баланс, координацию, проприоцепцию, межполушарное взаимодействие, ритмическую интерференцию. В Программе используется немедицинское игровое фиброоптическое оборудование, представляющее собой светотехнические устройства на основе гибких оптических волокон, предназначенные для создания декоративного освещения и визуальных эффектов. В связи с этим Исполнитель рекомендует воздержаться от получения услуги при наличии у Клиента светочувствительности, эпилепсии, индивидуальных особенностей реакции на изменение спектра света либо иных медицинских противопоказаний.

1.3. Исполнитель обязан обеспечить проведение занятий в условиях, исключающих риск причинения вреда жизни/или здоровью Клиента, при условии соблюдения Владелецem контракта настоящих Правил.

2. Требования к состоянию здоровья Участника

2.1. К участию в Программе допускаются Клиенты при отсутствии медицинских противопоказаний к занятиям с элементами: • вестибулярной нагрузки (в том числе упражнения на сиббордах, фитбол-хопах, балансировочных кочках); • тактильной стимуляции (массажные мячики, тактильные дорожки); • двигательной активности с элементами риска потери равновесия.

2.2. Законный представитель Клиента и/или уполномоченное им сопровождающее лицо обязан предоставить Исполнителю информацию о наличии у Клиента заболеваний, при которых противопоказаны:

- интенсивные прыжки, бег, упражнения на координацию;
- упражнения с закрытыми глазами в движении;
- длительная статическая нагрузка на вестибулярный аппарат.

Вид упражнений / инвентарь	Требование безопасности
Фитбол-хопы, сибборды, балансировочные кочки, тактильные дорожки	Выполнение только под непосредственным наблюдением тренера. Использование мягкого покрытия (гимнастические маты) в зоне выполнения. Запрещено самостоятельное использование вне зоны видимости тренера.
Массажные мячики (колючие)	Использовать строго по назначению. Исключить воздействие на область лица и глаз.
Обручи, конусы, кольца, фишки, мешочки для баланса	Размещать на расстоянии не менее 0,5 м от стен и оборудования. Исключить скольжение поверхности.
Сортировка фишек по цвету с заданием разными руками	Запрещено использовать мелкие предметы для Клиентов младше 3 лет без постоянного контроля тренера во избежание риска аспирации.

Задания с закрытыми глазами в движении в возрасте 7–9 лет	Выполнять только на ограниченной, заранее размеченной и освобождённой от посторонних предметов площадке. Обязательно наличие страховки тренером.
---	--

3. Требования безопасности при выполнении упражнений

4. Требования к организации занятия по времени и нагрузке

4.1. Продолжительность непрерывного занятия для всех возрастных групп — не более 30 минут, включая вводную и завершающую части.

4.2. Обязательными структурными элементами являются:

- традиция начала занятия (настройка, инструктаж по безопасному выполнению движений на текущем занятии);
- нейроразминка (подготовка опорно-двигательного аппарата и вестибулярной системы);
- основная часть (чередование статических и динамических нагрузок, смена видов деятельности не реже чем каждые 4–6 минут);
- релаксация и дыхательные упражнения (снижение тонуса, восстановление сердечного ритма);
- традиция завершения (организованное завершение занятия).

4.3. Запрещается:

- превышение установленной продолжительности занятия без дополнительной разминки и периода восстановления;
- проведение занятия без релаксационной части;
- выполнение упражнений с двойной когнитивно-двигательной задачей при появлении у Клиента видимых признаков переутомления (одышка, нарушение координации, отказ от выполнения).

5. Действия при травме или ухудшении состояния

5.1. При падении, травме или появлении у Клиента жалоб на головокружение, тошноту, боль в любой части тела занятие немедленно прекращается.

5.2. Исполнитель оказывает первую доврачебную помощь.

5.3. Законный представитель уведомляется о происшествии незамедлительно.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящие Правила являются обязательными для соблюдения всеми участниками занятий по Программе.

6.2. Факт оплаты и/или первого посещения занятия подтверждает, что Законный представитель и/или уполномоченное Законным представителем лицо ознакомлен с настоящими Правилами и принимает их в полном объёме.

ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО ПРОГРАММЕ «МУДРЫ С ЭЛЕМЕНТАМИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА»

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила устанавливают требования безопасности при проведении физкультурно-оздоровительных и развивающих занятий по программе «Мудры с элементами эмоционального интеллекта» (далее — Программа) с Клиентами в возрасте от 1,5 до 9 лет.

1.2. Программа относится к категории занятий с использованием специализированного сенсорного оборудования, включающего:

- световое оборудование (световые колонны, фиброоптические модули, проекторы);
- звуковое оборудование;
- тактильные материалы (тактильные дорожки, диски, массажные элементы);
- оборудование для развития равновесия и координации (балансирующие платформы, «речные камни», «холмы», фитболы);
- мягкие модули, парашют, обручи, конусы, верёвочные лестницы (в напольном исполнении).

Внимание! В программе используется не медицинское, развлекательное фиброоптическое оборудование, представляющее собой светотехнические устройства на основе гибких оптических волокон, предназначенные для создания декоративного освещения, визуальных эффектов. В связи с чем рекомендуем воздержаться от получения услуги при наличии у Клиентов светочувствительности, эпилепсии, индивидуальных особенностей реакции на изменение спектра света или медицинских противопоказаний.

1.3. Исполнитель обязан обеспечить проведение занятий в условиях, исключающих риск причинения вреда жизни/или здоровью Клиентов, при условии соблюдения Владелец контракта и Клиентом настоящих Правил.

2. Требования к состоянию здоровья Участника

2.1. К участию в Программе допускаются Клиенты при отсутствии медицинских противопоказаний к:

- визуальной стимуляции (яркий, мерцающий свет, цветовые эффекты);
- аудиальной стимуляции (музыка, звуковые сигналы, колокольчики);
- тактильной стимуляции (контакт с материалами различной фактуры);
- обонятельной стимуляции (ароматические саше, натуральные ароматы);
- вестибулярной нагрузке (упражнения на равновесие, прыжки, ползание, ходьба по неустойчивым поверхностям).

2.3. Для Клиентов в возрасте от 1,5 до 3 лет участие в занятиях допускается только в присутствии Законного представителя и/или уполномоченного Законным представителем лица.

3. Требования безопасности при использовании сенсорного оборудования

Оборудование	Требование безопасности
Световая колонна, фиброоптический модуль	Использование допускается исключительно в исправном состоянии. Прямой контакт Клиентов с источниками питания и нагревающимися элементами не допускается. Фиброоптические волокна не подлежат использованию для обматывания конечностей или шеи.
Проектор	Подлежит размещению вне зоны досягаемости Клиентов. Направление луча в глаза не допускается.
Тактильные дорожки и диски	Регулярно проверять на отсутствие повреждений, острых краёв, отслоений. Поверхность должна быть чистой, сухой, нескользящей.

Балансировочные платформы («речные камни», «холмы»)	Размещать на ровной, нескользящей поверхности с мягким покрытием (мат) в зоне приземления. Выполнять упражнения только под страховкой тренера.
Фитболы	Подлежит использованию в соответствии с допустимой нагрузкой по весу и возрасту. Прыжки с фитболов на иные предметы либо на людей не допускаются.
Верёвочная лестница (в напольном исполнении)	Перед каждым занятием проверять целостность верёвок и перекладин. Размещать только на полу без перепадов высоты.
Обручи, конусы, верёвки	Размещать на расстоянии не менее 0,5 м от стен. Исключить использование верёвок для создания петель или узлов вокруг частей тела.
Мелкие предметы (платочки, фишки, кольца)	Для Клиентов младше 3 лет использование допускается исключительно под непрерывным визуальным контролем Тренера во избежание риска аспирации.
Ароматические саше	Использовать только синтетические или натуральные ароматизаторы, безопасные для Клиентов (исключая сильные аллергены). При наличии у Клиента аллергии в анамнезе — исключить применение.
Имитация вкусовых стимулов (лимон и т.п.)	Использовать только пищевые продукты. Предварительно запросить у Законного представителя и/или уполномоченного Законным представителем лица информацию о пищевой аллергии.

4. Требования к организации занятия по времени и нагрузке

4.1. Продолжительность непрерывного занятия для всех возрастных групп — не более 30 минут, включая вводную и завершающую части.

4.2. Обязательными структурными элементами являются:

- ритуал входа и приветствия (включая краткий инструктаж по безопасному поведению);
- основная часть, предусматривающая чередование видов активности не реже чем каждые 5 минут;
- сенсорная пауза и/или релаксация с применением светового оборудования;
- ритуал прощания.

4.3. Запрещается:

- проведение занятия без релаксационной части;
- использование мерцающего света с частотой, потенциально опасной для лиц с эпилепсией (3–30 Гц);
- превышение максимальной громкости звукового сопровождения выше 75 дБ;
- оставление Клиентов с фиброоптическими модулями без присмотра.

5. Требования безопасности при прохождении полосы препятствий («Тропа чувств»)

5.1. Полоса препятствий организуется в виде последовательных станций. Дети проходят маршрут по одному, за исключением упражнений, специально обозначенных как одновременные.

5.2. Не допускается приступать к выполнению упражнений без соблюдения следующих условий:

- указания тренера, что он начал страховать Клиента при прохождении станций, связанных с потерей равновесия (балансировочные платформы, верёвочные лестницы);
- интервал между участниками не менее 1,5 метров, сокращение интервала участниками запрещено;
- незамедлительно останавливать прохождение при появлении у Клиента признаков утомления, страха или дезориентации.

5.3. Запрещается:

- обгон или создание очереди непосредственно на снаряде;

- выполнение прыжков между платформами без указания тренера;
- нахождение посторонних предметов в зоне прохождения полосы препятствий.

6. Требования безопасности при работе с проектором и световым оборудованием

6.1. Проектор устанавливается вне зоны досягаемости Клиентов. Луч проектора не должен направляться в глаза участников, участникам запрещается вставать напротив проектора по направлению против лучей проектора.

6.2. Световая колонна должна быть закреплена в устойчивом положении, исключающем опрокидывание при касании.

6.3. Продолжительность непрерывной визуальной стимуляции (просмотр проекционных изображений, световых эффектов) не должна превышать 10 минут в общей сложности за занятие.

6.4. При первых жалобах Клиента на дискомфорт в глазах, головную боль, головокружение, использование светового оборудования немедленно прекращается, Клиенту следует покинуть зону размещения проектора.

7. Обязанности законного представителя и запреты

7.1. Законный представитель и/или уполномоченное Законным представителем лицо обязан письменно уведомить Исполнителя о наличии у Клиента:

- эпилепсии, судорожной готовности/или фотосенситивности;
- аллергии на ароматизаторы, латекс, текстильные материалы;
- расстройств аутистического спектра или сенсорных нарушений, требующих особых условий стимуляции (для возможной адаптации занятия).
- Иных медицинских противопоказаний или особенностях Клиента.

7.2. Законному представителю и/или уполномоченному Законным представителем лицу запрещается:

- оставлять Клиента без присмотра до начала, во время или после занятия в зоне сенсорной комнаты;
- приводить Клиента на занятие при наличии острых заболеваний, повышенной температуры, кожных высыпаний неизвестной этиологии;
- самостоятельно включать или выключать сенсорное оборудование.

8. Действия при травме, ухудшении состояния или нештатной ситуации

8.1. При возникновении у Клиента любых из перечисленных проявлений занятие немедленно прекращается:

- потеря сознания, головокружение;
- судорожные проявления;
- жалобы на боль, рези в глазах, головную боль;
- тошнота;
- появление сыпи, отёчности (признаки аллергической реакции);
- падение с высоты или с оборудования.

8.2. Исполнитель оказывает первую доврачебную помощь.

8.3. Законный представитель и/или уполномоченное Законным представителем лицо уведомляется о происшествии незамедлительно. При необходимости вызывается скорая медицинская помощь.

9. ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ

9.1. На территории Центра может вестись видеонаблюдение в следующих целях:

- обеспечение безопасности;
- контроль качества оказываемых услуг;
- фиксация инцидентов.

9.2. Посещая Центр, Законный представитель и/или уполномоченное Законным представителем лицо выражают согласие на ведение видеонаблюдения в общих зонах Центра.

9.3. Центр вправе использовать записи видеонаблюдения исключительно в порядке и в пределах, установленных законодательством Российской Федерации.

10. Заключительные положения

10.1. Настоящие Правила являются обязательными для соблюдения всеми участниками занятий по Программе, включая Законных представителей и/или уполномоченных Законным представителем лиц, находящихся в зоне проведения занятия.

10.2. Факт оплаты и/или первого посещения занятия подтверждает, что Законный представитель и/или уполномоченное Законным представителем лицо ознакомлен с настоящими Правилами, принимает их в полном объёме и подтверждает отсутствие у Клиента противопоказаний, указанных в разделе 2.

Дата документа: 19 мая 2026 г. (редакция № 1)